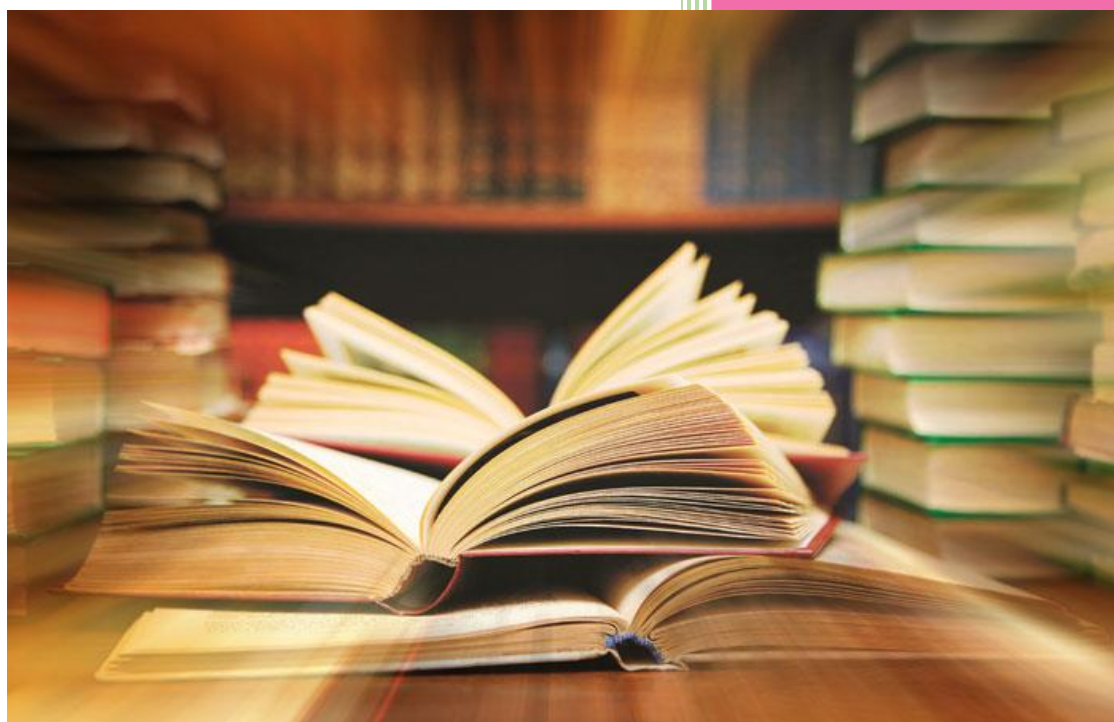


خلاصه کتاب اثر مرکب دارن هاردی



سعید انوشه

RahAmoz.com



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



خلاصه کتاب اثر مرکب (دارن هاردی)

اثر مرکب Compound effect چیست؟

اگر روزی فقط ۴ واژه جدید انگلیسی یاد بگیریم:

در ماه ۱۲۰ واژه

در سال ۱۴۴۰ واژه

در پنج سال ۷۲۰۰ واژه

خلاصه کتاب اثر مرکب (دارن هاردی)

اگر روزی فقط ۱۰۰۰۰ تومان پس انداز کنیم:

در ماه ۳۰۰/۰۰۰ تومان

در سال ۳/۶۰۰/۰۰۰ تومان

در پنج سال ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان

اگر هر ماه فقط ۰/۵ کیلو وزن کم کنیم:

در سال ۶ کیلو

اگر روزی ۵ صفحه کتاب بخوانیم (در ماه ۲۵ روز):

در ماه ۱۲۵ صفحه

در سال ۱۵۰۰ صفحه

در پنج سال ۷۵۰۰ صفحه

اگر روزی ۳۰ دقیقه کمتر در شبکه های اجتماعی وقت بگذرانیم:

در ماه ۱۵ ساعت آزاد می شود.

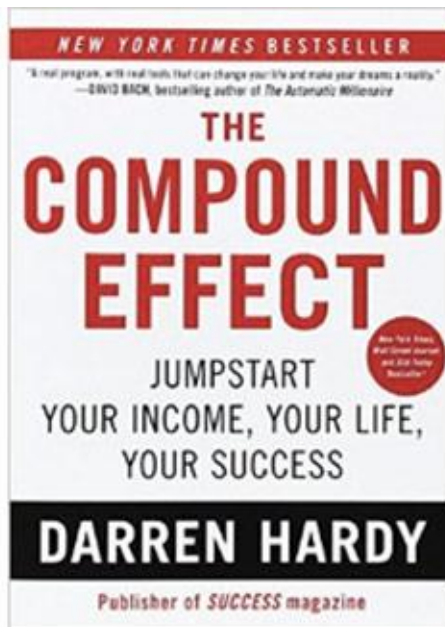
در سال ۱۸۰ ساعت آزاد می شود.

در پنج سال ۹۰۰ ساعت آزاد می شود.

کسانی که این مقاله را مطالعه کرده اند از محصول کتاب اثر مرکب نیز دیدن کرده اند.

دارن هاردی

نویسنده کتاب اثر مرکب



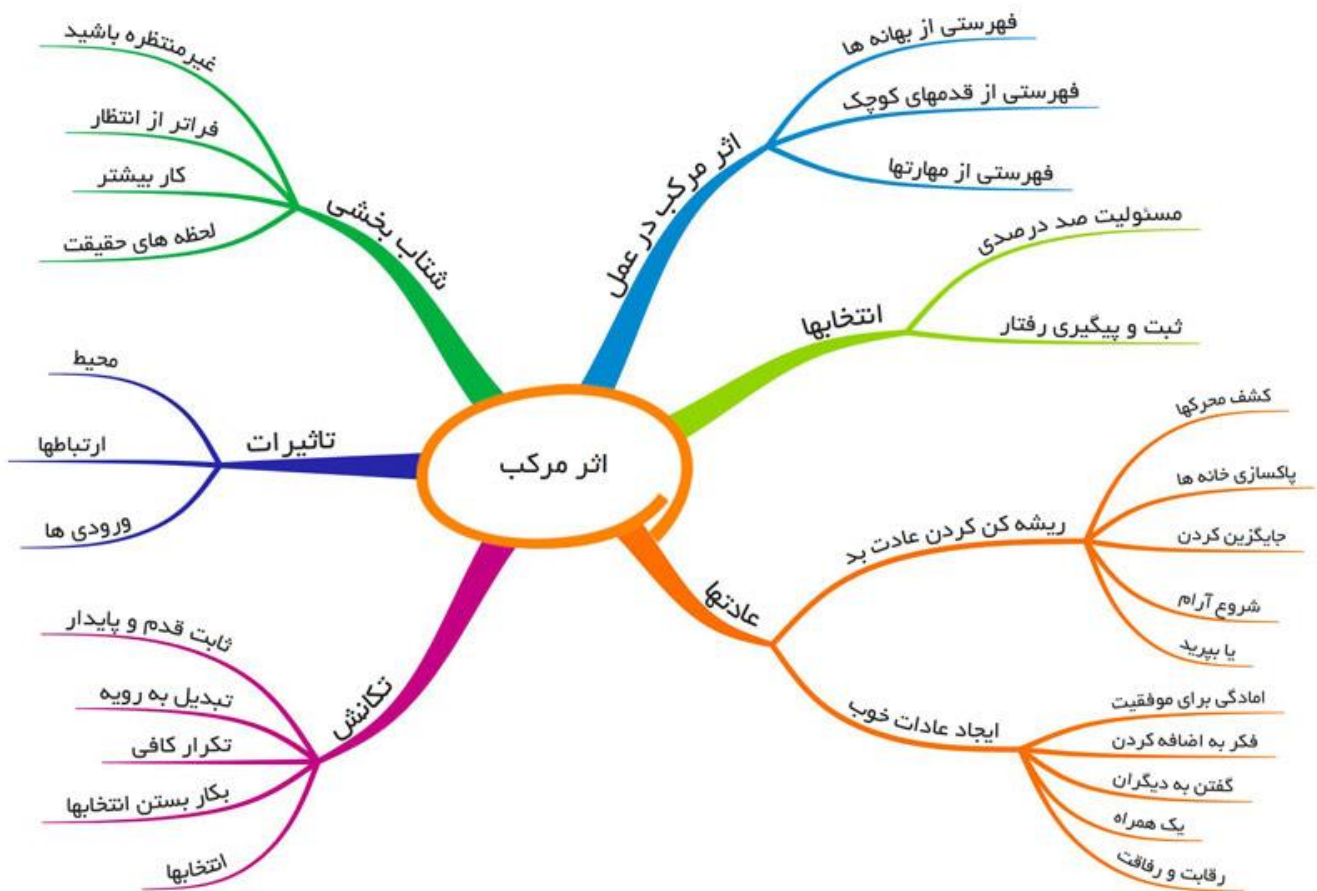
اثر مرکب نام کتابی است که توسط دارن هاردی مؤسس مجله Success نوشته شده است. این کتاب چنان قدرتمند اما ساده است که تحسین تمامی نویسندگان حوزه موفقیت شخصی، کسب و کار و ورزشکاران برتر و المپیکی را کسب کرده است. اما چرا اثر مرکب چنین قدرتمند است؟ زیرا، کسی که آهسته و پیوسته حرکت میکند مسابقه را برنده می شود.

دارن هاردی، توانست به کمک اصولی که به عقیده خودش از پدرش به صورت غیرمستقیم فراگرفته و او خودش آنرا تکمیل کرده و آنرا اثر مرکب نامیده، در ۱۸ سالگی سالیانه ۱۸۰ هزار دلار درآمد داشته باشد و اولین میلیون دلارش را در سن ۲۴ سالگی بدست آورد و هم اکنون با

اینکه کمتر از ۴۰ سال سن دارد اما به راحتی برای تمام طول عمر خود درآمد و پس انداز کافی دارد تا بخواهد در سن کم خودش را بازنشسته کند.

کتاب اثر مرکب

خلاصه ای از کتاب اثر مرکب



مهم ترین نکات از فصل اول

◆ اثر مرکب در عمل.

در فصل اول این کتاب، دارن هاردی در مورد اصل مهم موفقیت یعنی ثبات و پایداری صحبت می‌کند.

او مهم‌ترین عامل موفقیت خود را پدرش معرفی می‌کند و عنوان می‌دارد، «فلسفه اصلی پدرم این بود: مهم نیست چقدر باهوش هستید. چقدر مهارت دارید. باید نداشتن هوش، مهارت، تجربه یا توانایی‌های ذاتی خود را با تلاش زیاد جبران کنید.»

اهمیت نداشتن با چه مشکلی روبرو می‌شوم. او به من یاد داد که مشکل را با تلاش زیاد حل کنم. فلسفه دیگر پدرم این بود: «آدمی باش که نه می‌گویند، باهم رنگ جماعت بودن، هیچ موفقیت بزرگی به دست نمی‌آید!»

نکته: «اثر مرکب»، از رازی پرده برمی‌دارد که در پشت موفقیت من وجود دارد. «اثر مرکب»، اصل به دست آوردن پاداش‌های بزرگ از طریق مجموعه‌ای از انتخاب‌های کوچک و هوشمندانه است.

گام‌هایی کوچک و به‌ظاهر ناچیز که در طول زمان انجام می‌شوند و یک تفاوت بنیادین ایجاد می‌کنند.

✓ انتخاب‌های کوچک و هوشمندانه + پایداری در طول زمان = تفاوت‌های بنیادین





◆ طرز فکر ماکروویوی

دارن معتقد است، راز موفقیت، سخت‌کوشی، نظم و ایجاد عادت‌های خوب است. او ادامه می‌دهد: موفقیت یک‌شبه یک فریب است.

برای به دست آوردن موفقیت حداقل به ۲۷ ماه زمان نیاز است.

درک اثر مرکب، شمارا از نتایج آنی رها می‌کند از این اعتقاد که موفقیت باید به همان سرعتی به دست آید که مثلاً فست فود حاضر می‌شود.

هنگامی که شیوه کار اثر مرکب را فهمیدید دیگر خودتان را گول نمی‌زنید و برای راه‌حل‌های سریع یا شانسی تلاش نخواهید کرد..

●   مطالعه ی کتاب، زندگی نامه و افکار افراد موفق فرصتی ست برای شناخت مسائل از دیدگاهی بالاتر، از دیدگاه فردی که این مسیر را پیش تر پیموده، از آن استفاده کنیم برای شکل دادن بهتر ایده ها و افکار خودمان..  

مهم ترین نکات از فصل دوم * (۱)

◆ انتخاب‌ها

در فصل دوم این کتاب دارن توضیح می‌دهد که انتخاب‌هایتان ریشه دست آوردهایتان در زندگی است.

من در کتابم، پنج راز می‌خکوب کردن موفقیت در این باره توضیحی کامل داده‌ام. دارن معتقد است: هر انتخابتان، رفتاری را شروع می‌کند که به‌مرور زمان به یک عادت تبدیل می‌شود.

اگر انتخاب بدی کنید، مجبورید از اول شروع کنید و انتخاب‌های جدیدی کنید که اغلب سخت‌ترند!

◆ اگر انتخابی نکنید، در واقع شما انتخاب کرده‌اید که دریافت‌کننده منفعلی از هر چیزی باشید که سر راهتان قرار می‌گیرد.

◆ در واقع شما انتخاب‌هایی می‌کنید و بعد انتخاب‌هایتان شمارا می‌سازند. هر تصمیمی هرچند کوچک و بی‌اهمیت، مسیر زندگی‌تان را عوض می‌کند.

◆ هیچ‌کس دوست ندارد چاق شود یا ورشکسته شود. ولی اغلب این عواقب، نتیجه مجموعه‌ای از انتخاب‌های بد کوچک شماست.

* نکته: ما باید مراقب انتخاب‌های تکراری، کوچک و به‌ظاهر بی‌اهمیت‌مان باشیم.

■ مسئولیت ۱۰۰ درصد!

◆ دارن ادامه می‌دهد، در ۱۸ سالگی یاد گرفتم که اگر برای هر چیزی که تجربه می‌کنم مسئولیت کامل آن را بپذیرم، (به‌طور کامل مسئولیت همه انتخاب‌ها و رفتارهایم را به عهده بگیرم) در این صورت قدرت در دستان خودم خواهد بود و همه‌چیز به من بستگی خواهد داشت.

◆ خوش‌شانسی

دارن ادامه می‌دهد، فرق بین ثروتمند افسانه‌ای شدن با فقر و شکست در انتخاب‌های شما در زندگی‌تان نهفته است.

همه ما خوش‌شانس هستیم. اگر سالم و تندرست هستید و کمی غذا در منزلتان دارد شما فردی خوش‌شانس هستید.

چون فراتر از داشتن سلامتی و معاش برای زندگی، شانس به مجموعه‌ای از انتخاب‌ها بستگی دارد.



○ فرمول خوش‌شانسی: آمادگی (رشد فردی) + نگرش (باورها و طرز فکر) = فرصت (چیزهای خوبی که سر راه شما قرار می‌گیرد) + اقدام انجام دادن کاری درباره آن = شانس

📌 شاید مهم‌ترین قانون موفقیت اثر مرکب باشد.

اثر مرکب همان اصل کسب پاداش‌های عظیم از مجموع انتخاب‌های کوچک و هوشمندانه است. نکته جالب فرآیند این است که اگر چه نتایج بزرگ هستند اما گام‌ها چندان بزرگ و مهم نیستند.

مهم‌ترین نکات از فصل دوم * (۲)

◆ سلاح سری شما: برگ برنده شما

فرمولی جادویی برای رسیدن به موفقیت!

❖ اول: هر جنبه از زندگی‌تان را که می‌خواهید در آن به موفقیت بیشتری برسید، انتخاب کنید.

❖ دوم: در ذهنتان جایی را تصور کنید که در آن حضور دارید.

❖ سوم: حالا جایی را تصور کنید که قرار است به آنجا برسید.

❖ چهارم: حالا باید از انتخاب‌هایی که شمارا از هدف‌تان دور می‌کند آگاه شوید و برای حرکت روبه‌پیشرفت، شروع به انتخاب‌های هوشمندانه‌ای کنید.

❗ برای این کار دفتر و قلمی بردارید. فرض می‌کنیم هدف شما کاهش ۸ کیلوگرم از وزن‌تان در مدت ۲ ماه است.

ابتدا باید هر غذای، تنقلات و هر نوشیدنی که دردهانتان می‌گذارد را یادداشت کنید. اگر قرار است فعالیت ورزشی را انجام دهید آن را هم یادداشت کنید. بدون هیچ تخلف و عذر بهانه‌ای!

❖ پنجم: سپس انتخاب‌های جدیدی که از هدف‌تان پشتیبانی می‌کند را شناسایی کنید و آن را به عادت تبدیل کنید. فصل بعدی در مورد ساختن عادت‌هاست.

○ به خاطر بسپارید!

ابتدا باید از انتخاب‌هایی که شمارا از هدف‌تان دور می‌کند آگاه شوید و برای حرکت روبه‌پیشرفت، شروع به انتخاب‌های هوشمندانه‌ای کنید.

○ به خاطر بسپارید!

زندگی شما محصول انتخاب‌های لحظه‌به‌لحظه شماست!

🔍 پس بهتره که نکته مهم بیزنسی حرکت لاک پشتی رو از کتاب اثر مرکب اساسی یاد بگیریم.

بزرگان ما نیز گفته اند:

رهرو آن است که آهسته و پیوسته رود

مهم ترین نکات از فصل سوم * (۱)

♦ عادت‌ها



راه تغییر عادت‌ها و باورهای بازدارنده

❖ در فصل سوم کتاب، دارن هاردی به در مورد «عادت‌ها» و شکل‌گیری آن‌ها صحبت می‌کند.

➕ او می‌نویسد: ۹۵ درصد از همه چیزهایی که احساس می‌کنیم، فکر می‌کنیم، انجام می‌دهیم و به آن‌ها دست پیدا می‌کنیم در نتیجه یک عادت یاد گرفته شده است.

انسان‌ها با غرایز متولد می‌شوند و البته بدون هیچ‌گونه عادت‌تی! ما عادت‌ها را در طول زمان پرورش می‌دهیم.

خصیصه مشترک افراد موفق، داشتن عادت‌های خوب بیشتر نسبت به عادت‌های بد است.

؟ برای شروع، نیروی چرایتان را پیدا کنید!

اگر می‌خواهید پیشرفتی قابل توجه در زندگی‌تان به وجود آورید، باید یک دلیل داشته باشید و برای اینکه خودتان را مجبور کنید که بخواهید تغییراتی ضروری به وجود آورید، چایی شما باید شمارا به هیجان آورد.

✓ باید برای سال‌های متمادی بلند شوید و تلاش کنید. تلاش کنید و تلاش.

بنابراین برای خود مشخص کنید که چه چیزی است که بیشتر از همه شمارا به حرکت درمی‌آورد؟

◆ به خاطر بسپارید!

وقتی دلیلتان به اندازه کافی بزرگ باشد، تقریباً هر کاری حاضرید انجام دهید.


● اهداف

✓ شما فقط به چیزهایی دست پیدا می‌کنید که در جستجویشان هستید! همه ما به‌طور ذاتی مخلوقاتی جستجوکننده هدف هستیم.

* مغز ما همیشه در تلاش است تا جهان بیرونی را با آنچه در جهان درونی خود می‌بینیم و انتظار داریم، تطبیق دهد.

* بنابراین وقتی به مغزتان دستور می‌دهید در جستجوی چیزهایی باشد که خواهانش هستید، شروع به دیدن آن‌ها می‌کنید.

* وقتی اهدافتان را تعیین می‌کنید، چیزی جدید را برای جستجو و تمرکز به مغزتان می‌دهید..

از یک دراز و نشست ورزش را شروع کنید. 

با پرداخت یک بدهی، بهبود وضعیت اقتصادی را شروع کنید.

با مطالعه یک صفحه، کتاب خواندن را آغاز کنید.

با پاک کردن شماره یک نفر اصلاح روابط را شروع کنید.

با یک دور راه رفتن، پیاده روی را شروع کنید.

با نوشتن فقط یک پاراگراف، نویسندگی را آغاز کنید:

ولی همین امروز شروع کنید و فردا همه این کارها را تکرار کنید.

مهم ترین نکات از فصل سوم * (۲)

◆ به چه کسی تبدیل خواهید شد؟

* وقتی هدفمان را پیدا کردیم، باید از خودمان پرسیم، «به چه کسی تبدیل خواهیم شد؟»

«اگر بزرگ‌تر می‌خواهید باید انسان بزرگ‌تری شوید. موفقیت چیزی نیست که تعقیبش کنید. چیزی که تعقیبش می‌کنید از شما فرار می‌کند؛ مانند تعقیب پروانه‌ها. موفقیت چیزی است که آن را جذب می‌کنید؛ آن‌هم با شخصی که به آن تبدیل می‌شوید.»

❖ بهبود خودتان

مانعی که بین شما و هدفتان قرار دارد، رفتار شماست. آیا لازم است انجام دان کاری را متوقف کنید؟

یا رفتاری جدید را شروع کنید تا با استفاده از اصل اثر مرکب، در یک مسیر درست قرار گیرید.

+ به خاطر بسپارید!

برای شما امری حیاتی است که کشف کنید کدام رفتارها مسیر منتهی به هدفتان را مسدود و کدام رفتارها شمارا در دستیابی به هدفتان یاری می‌کند؟

✓ شما (انتخاب‌ها) + رفتار + عادت + مرکب شد = اهداف

◆ پنج استراتژی برای ریشه‌کن کردن عادت‌های بد

ابتدا محرک‌هایی که باعث به وجود آمدن عادت‌های بدتان می‌شوند را شناسایی کنید. اطرافتان را از محرک‌ها پاک‌سازی کنید.

عادت‌های بدتان را با عادت‌های خوب جایگزین کنید.
برای خلاصی از عادت‌های بدتان، گاهی لازم است آرام شروع کنید.
برای خلاصی از عادت‌های بدتان، گاهی لازم است یک‌باره و با جدیت شروع کنید.



[پیشنهاد ما: دانلود کتاب اثر مرکب به صورت کامل می باشد.](#)

❖ شش استراتژی برای ایجاد عادت‌های خوب

اول: خودتان را برای موفقیت آماده نگه‌دارید.

دوم: به اضافه کردن فکر کنید، نه کم کردن.

سوم: کارهایتان را به فردی مورد اعتماد بگویید.

چهارم: یک همراه موفقیت پیدا کنید.

پنجم: رقابت و رفاقت ایجاد کنید.

ششم: بعد از رسیدن به پیروزی‌هایتان، هرچند کوچک، جشن بگیرید.

دیدگاه بیل گیتس به اثر مرکب:

اغلب افراد در مورد آنچه که در یک سال می توان انجام داد، اغراق می کنند

اما آنچه را که در ده سال میتوان انجام داد، دست کم می گیرند.

مهم ترین نکات از فصل چهارم

◆ تکانش بزرگ

* شما با برداشتن یک قدم کوچک و انجام یک عمل در هر زمان، شروع می کنید. در روزهای اول سرعتتان آرام و آهسته است.

اما به محض اینکه عادت تازه شکل گرفته تان، شروع به تاثیر گذاری کرد، تکانش بزرگ هم به شما ملحق می شود و موفقیت نتایجتان به سرعت ترکیب می شود.

□ آیا تا به حال شگفت زده نشده اید که چرا افراد موفق، به موفقیت های بیشتری می رسند؟

ثروتمندان بیشتر ثروتمند می‌شوند؟ آن‌ها به تکانش دست یافته‌اند. شما هر وقت به تکانش برسید، بی‌وقفه شمارا روبه‌جلو می‌برد.

؟ نکته: چگونه می‌توانید تکانش بزرگ را به زندگی‌تان فراخوانید؟

انتخاب‌ها و تصمیم‌های جدید بر اساس ارزش‌ها و اهدافتان
به کار بستن آن انتخاب‌ها از طریق رفتارهای مثبت و سازنده
تکرار کافی آن رفتارهای مثبت و تبدیل آن به عادت‌های کلیدی
تبدیل رویه‌ها و ریتم‌ها به کارهای منظم روزانه
ثابت‌قدم و پایدار بودن برای یک دوره طولانی (حداقل ۲۷ ماه)

سپس تکانش بزرگ به سراغتان خواهد آمد.

* برخی از اهدافمان به این دلیل شکست می‌خورند که سیستم اجرایی مناسبی برای پیاده‌سازی‌شان نداریم.

◆ برای حل این مشکل باید نگرش‌ها و رفتارهای جدیدتان در رویه‌های روزانه، هفتگی و ماهانه گنجانده شوند تا باعث تغییرات واقعی و مثبت شوند.

◆ به خاطر بسپارید!

یک رویه روزانه که بر اساس عادت‌های خوب بنا شده باشد، چیزی است که موفق‌ترین افراد را از بقیه جدا می‌کند.

◆ ریتیم‌های زندگی

وقتی افراد تلاش جدیدی را شروع می‌کنند، تقریباً در انجامش افراط می‌کنند. شما باید ریتمی را ایجاد و دنبال کنید که بتوانید آن را کامل، قطعی و بدون هیچ عذر و بهانه‌ای در درازمدت انجامش دهید.

◆ به خاطر بسپارید!

✓ اثر مرکب، یا همان نتایج قطعی و روشنی که می‌خواهید در زندگی‌تان تجربه کنید، نتیجه انتخاب‌ها و کارهای هوشمندانه‌ای است که مدام تکرار شده‌اند.

مثل لاک‌پشت باشید، فردی که اگر زمان کافی به او بدهند، در نتیجه رفتارها و عادت‌های مثبتی که باثبات و پایداری انجام می‌دهد، هرکسی را در هر رقابتی شکست می‌دهد.

● وارن بافت

ثروت من از ترکیب زندگی در آمریکا، چند زن خوش شانس و اثر مرکب به دست آمده است.

مهم ترین نکات از فصل پنجم

◆ تأثیرات

تا اینجا از قدرت اثر مرکب، عادت‌ها و انتخاب‌هایتان با صحبت کردم. نکته مهم دیگر این است که حواستان باشد، نیروهای قدرتمند خارجی هم‌روی انتخاب‌ها، عادت‌ها و رفتارهایتان تأثیر می‌گذارند و شما معمولاً از این تأثیرات بی‌خبرید.



*سه نوع از این تاثیرات عبارت‌اند از:

ورودی‌ها (مواردی که مغزتان را با آن تغذیه می‌کنید.) ارتباطها (آدم‌هایی که وقتتان را با آنها می‌گذرانید) و محیط (اطرافتان)

ورودی‌ها

بیشتر چیزهایی که دریافت می‌کنید، ناخودآگاه هستند. به همین دلیل کنترل چیزی که مغزتان دریافت می‌کند، پیچیده و دشوار است.

اما لازم است تا حد توان مراقب ورودی‌هایتان به مغز خود باشید. حداقل کار این است هرروز صبح مغزتان را از مطالب الهام‌بخش و استراتژی‌های بهبود فردی پر کنید.

در طول روز به صوت‌ها و کتاب‌های بهبود فردی گوش دهید.

مراقب پیام‌های تبلیغاتی که هدفشان فقط احساس کمبود در شماست باشید.

ارتباطها

جیم ران مدرس موفقیت فردی، نوشت: «ما به آمیزه‌ای از ویژگی‌های شخصیتی پنج انسانی تبدیل می‌شویم که بیشتر وقتمان را با آنها می‌گذرانیم.»

❖ جیم ران توضیح می‌دهد: ما با توجه به انسان‌های پیرامونمان می‌توانیم بگوییم وضعیت سلامتی، نگرش و درآمدمان در آینده چگونه خواهد بود.

❖ جیم ران اعتقاد دارد؛ ما می‌توانیم با بررسی آدم‌های اطرافمان، کیفیت زندگی، طرز تفکر و میزان درآمدمان را بررسی کنیم. در واقع آدم‌هایی که زمانمان را با آنها می‌گذرانیم تعیین می‌کنند که در معرض کدام نگرش‌ها و عقیده‌ها باشیم. در نهایت ما شروع می‌کنیم به الگوبرداری از آنها. ما به تدریج می‌کوشیم همان غذایی را بخوریم که انسان‌های پیرامونمان می‌خورند، همان چیزهایی

را بخوانیم که آن‌ها مطالعه می‌کنند. چیزهایی را تماشا می‌کنیم که آن‌ها می‌بینند و همان لباس‌هایی را می‌پوشیم که آن‌ها می‌پوشند. حتی مثل آن‌ها صحبت می‌کنیم و به تدریج همچون آن‌ها می‌اندیشیم.

محیط

برخی مواقع ممکن است رویای درونی‌تان بسیار بزرگ‌تر از آن محیطی باشد که در آن زندگی می‌کنید. در این شرایط لازم است از محیط خارج شوید تا هدف‌تان را تحقق بخشید. اگر یک درخت بلوط را در گلدان بکارید، وقتی ریشه‌هایش محدود شوند، رشدان متوقف می‌شود.

◆◆ نهال بلوط برای تبدیل شدن به یک درخت بلوط بزرگ، فضای بیشتری می‌خواهد. شما هم همین‌طور!

● اهمیت ثبات و پشتکار

داشتن ثبات و پشتکار، ویژگی نایابی است، حتی افراد جاه طلب و بلندپرواز هم، از نداشتن این ویژگی رنج می‌برند.

مهم‌ترین نکات از فصل ششم (پایانی)

◆ شتاب بخشی

وقتی شرایط عالی باشد، همه چیز آسان است. هیچ حواس‌پرتی و مزاحمتی وجود ندارد. فریب‌ها و وسوسه‌ها برای رها کردن تلاش اغواکننده نیستند و هیچ مانعی قدم‌های شما راست نمی‌کند.

■ اما وقتی مشکلی پیش می‌آید، وسوسه دست کشیدن به سراغ آدمی می‌آید.

این همان وقتی است که شما باید شایستگی تان را برای پیشرفت اثبات کنید. همان طوری که جیم ران گفت: «آرزو نکنید که ای کاش آسان تر بود، آرزو کنید خودتان بهتر بودید.»

◆ به خاطر بسپارید!

رشد واقعی با تکرارهایی اتفاق می افتد که پس از رسیدن به نقطه محدودیت خود انجام می دهید.

◆ نتایج تان را چند برابر کنید!

بهترین روش برای این کار این است که خودتان را به عنوان سرسخت ترین رقیب خود در نظر بگیرید. هنگامی که به نقطه محدودیت خود می رسید بالا و بالاتر بروید. همیشه بیش از حدی که دیگران از شما انتظار دارند انجام بدهید.

* برای تلاش اضافی معمولاً پول یا انرژی خیلی بیشتری نمی خواهید. جایی که می توانید کمی بیشتر بروید، خودتان را کمی جلوتر هل بدهید. کمی بیشتر دوام بیاورید. کارتان را بهتر انجام دهید و فراتر از انتظار ظاهر شوید.

[کسانی که این مقاله را مطالعه کرده اند از محصول کتاب اثر مرکب نیز دیدن کرده اند.](#)

کلام آخر

فقط توصیه می کنم کتاب هایی از این قبیل را بیشتر مطالعه کنید که هم سطح معلومات تان بیشتر شود و هم انگیزه ی فوق العاده ای برای ادامه زندگی تان باشد.

خود من هم از خواندن این کتاب لذت برده و به بعضی گفته هاش عمل می کنم، البته همه گفته های این کتاب را تصدیق نمی کنم و بر این باورم که موفقیت از راه های سخت به دست نیاید و می توان به آسانی با توکل بر خدا و انجام بعضی کارهای ساده، موفقیت و رستگاری را در زندگی کسب کرد.

و در آخر نیز اگر پیشنهاد و انتقاد یا سوال خاصی از انتخاب قالب وردپرسی داشته اید ما پاسخگو خواهیم بود. در لینک زیر

<https://majonsaz.ir/ketab-asare-morakab/>