

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

زگیل چیست؟ انواع روش های درمان زگیل

زگیل زایده ای است دایره ای شکل و تلقیح شونده مسری که در طب سنتی ثؤلول نامیده می شود.

اهداف: هدف از انجام این تحقیق کمک به کاهش شیوع بیماری پوستی زگیل است با استفاده از درمان های ارزان و کم خطر

مواد و روش ها: این مطالعه به روش کتابخانه ای و با بررسی از کتاب های مرجع طب سنتی و ... انجام شده است.

نتیجه گیری: باید مزاج فرد را اصلاح کرد و خلط بیماری را دفع کرد از تشکیل مجدد آن جلوگیری کرد.

می توان از روش های موضعی استفاده نمود و آثار ظاهری آن را از بین برد.

در این مقاله از معجون ساز به چه چیزهایی خواهیم پرداخت:

تعریف از خود زگیل

انواع زگیل

عوامل ایجاد کننده زگیل

روش های درمان

پیشنهاد ما: زگیل تناسلی درمان دارد؟

زگیل چیست؟

زگیل زائده ای است دایره ای شکل و تلقیح شونده مسری که در طب سنتی ثؤلول (تعریف ثؤلول: زائده ای دایره ای شکل است و غیر طبیعی می باشد که در انواع نرم و سفت مشاهده می شود.) نامیده می شود.

زگیل غده ای گوشتی است که انواع آن بر روی پوست و پا رشد می کنند و این غده ها را با دارو های سوزاننده از قبیل اسید ازتیک می سوزانند.

زگیل‌ها می‌توانند از سر تا نوک پای افراد رشد کنند و اگر در ناحیه تناسلی ایجاد شوند بسیار حائز اهمیت است.

برخی از زگیل‌ها مقاربتی هستند، یعنی از طریق مجرای ادرار آلت تناسلی و مقعد ایجاد می‌شوند و بسیار واگیر دار هستند.

یک تومور کوچک و زبر به شکل گل کلم یا یک تاول سفت است.

بیش از ۱۰۰ گونه ویروس ورم انسانی وجود دارد که می‌تواند بر روی پوست دهان آلت تناسلی و نواحی مقعد رشد کند.

در واقع زگیل یک عنوانی آشنا برای بیشتر افراد است چون ممکن است در طول عمرشان یک یا چند بار در جایی از بدنشان یک زایده پوستی مانند زگیل تظاهر پیدا کند. در طب سنتی ایران روش‌های متعدد و کم‌هزینه و کم‌خطر برای درمان زگیل ذکر شده است و در ابتدا باید مزاج فرد را بررسی کرد و اصلاح نمود، خلط عامل بیماری را دفع کرد و از تشکیل مجدد آن جلوگیری کرد و با روش‌های موضعی آثار ظاهری آن را برطرف نمود.

انواع زگیل و مهم‌ترین نوع آن:

زگیل معمولی: به شکل برآمده با سطحی زبر بر روی دست‌ها و زانو‌ها ایجاد می‌شود می‌باشد.

پهن: یک زگیل کوچک است به رنگ قهوه ای مایل به زرد بر روی صورت و گردن و دست ها و میچ و زانو ایجاد می شود.

رشته ای: انگشت مانند است و بر روی صورت به ویژه پلک ها و لب ها پدیدار می شود.

پاشنه: توده سخت و دردناک با چندین لکه سیاه در مرکز آن در پاشنه پا ایجاد می شود.

خانه خانه: یکنوعی از زگیل است که بر روی دست ها و پاها ایجاد می شود.

زگیل تناسلی: بر روی آلت تناسلی پدیدار می شود و مهم ترین نوع آن است.

مهم ترین نوع این ویروس است در افراد مبتلا بعد از ۲۰ سال منجر به مرگ میشود.

HPV به همین علت حدود ۱۲ سال پیش یعنی سال ۲۰۰۶ میلادی واکنشی بنام همین ویروس تولید شده است.

عوامل ایجاد کننده زگیل:

این بیماری اسباب و انواع مختلفی دارد. سبب فاعلی آن دفع ماده از طبیعت به سمت پوست و مخاط و سبب مادی آن خلط غلیظ شده بلغمی خلط سوداوی یا ترکیبی از هر دوست.

در طب سنتی هضوم چهارگانه وجود دارد:

هضم معدی:

هضم معدی مواد زائد از طریق مدفوع دفع می شود.

کبدی:

هضم کبدی ادرار است.

عروقی:

هضم عروقی مواد به وسیله ادرار و عرق و بخار دفع می شوند.

رابع:

هضم چهارم از طریق بخار و دخان است.

چنان که هریک از این عوامل خوب عمل نکنند، در فرایند تشکیل زگیل نقش مهمی خواهند داشت. یا عواملی مثل مواجهه با آب گرم یا آب سرد و تغذیه کم و پرخوری و مصرف غذاهای سرد و خشک یا مصرف غذاهای خیلی سرد و بیداری طولانی مدت یا کم خوابی و ...

تولید واکسن HPV:

این ویروس کشنده نیست و شاید اولین واکسن ضد سرطان دنیا همین واکسن باشد. قابل توجه زنانی که دچار این بیماری می شوند و ناخواسته به همسران خود انتقال می دهند می توانند قبل از ابتلا از تست پاپ اسمیر استفاده کنند.

آیا زگیل خود بخود از بین میرود؟

ممکن است ماه ها یا سال ها طول بکشد، تا ناپدید شود اما بعضی از این زگیل ها خود بخود از بین نمی روند.

به طور مثال: برای ازبین بردن زگیل های تناسلی از دو روش کرایوتراپی و لیزر زگیل تناسلی توسط پزشکان تجویز می شود.

انتقال از شخصی به شخص دیگر:

باید اطلاع داشت که زگیل های روی پوست از فردی به فرد دیگر منتقل می شوند.

با استفاده از حوله و وسایل شخصی افراد مبتلا این انتقال صورت می گیرد.

اما زگیل تناسلی بسیار مسری است در حین سکس دهانی مهبل و مقعدی به فرد دیگر انتقال پیدا می کند.

در خانم ها در داخل مهبل رشد می کند و گاهی بدون اطلاع از این موضوع به همسر خود انتقال می دهند.

زگیل ها می توانند به صورت گروهی هم رشد کنند؟

زگیل هم به صورت گروهی و هم بصورت جداگانه رشد می کند.

یکی از شایع ترین مشکلات پوستی زگیل است که می تواند در هر جایی از بدن ظاهر شود و اگر در قسمتی از بدن به طور مکرر رشد کند فرد باید به پزشک معالج مراجعه کند.

درمان زگیل:

درمان با سیر:

سیر ضد ویروس و ضد قارچ و ضد باکتری است و با عفونت های ویروسی مبارزه می کند.

روش استفاده:

یک حبه سیر را خرد کرده و روی منطقه آسیب دیده قرار دهید و با یک باند روی آن را بپوشانید

بمدت ۲۰ دقیقه تحمل کنید.

دو بار در روز این کار را انجام دهید و سیر با اثر سوزانندگی که دارد می تواند زگیل را به تاول تبدیل کند و آن را از بین ببرد.

سرکه سیب:

این سرکه نیز خاصیت ضد عفونی دارد.

روش استفاده:

۲ پیمانه سرکه سیب را با یک پیمانه آب مخلوط کنید و از یک پنبه تمیز استفاده کرده و روی محل آسیب دیده قرار دهید و روی آن را با باند یا چسب بپوشانید.

چند هفته تکرار کنید که بعد از چند روز زگیل شروع به سیاه شدن می کند و از بین میرود.

ویتامین C:

روش استفاده:

دو یا سه قرص را خرد کنید و در کاسه قرار دهید و مقداری آب به آن اضافه کنید تا حالت خمیری بگیرد.

خمیر را روی زگیل قرار داده و با باند پوشش دهید در ابتدا احساس سوزش خواهید کرد اما به سرعت از بین خواهد رفت.

ریحان:

چند برگ تازه ریحان را خرد کنید و روی زگیل قرار دهید این درمان را در روز دوبار انجام دهید.

جوش شیرین:

جوش شیرین هم خواص ضد التهابی و ضد عفونی دارد و با ویروس های ایجاد کننده زگیل مبارزه می کند.

روش استفاده:

یک قاشق چای خوری سرکه سفید را با جوش شیرین مخلوط کنید که بصورت خمیر مانند شود.

دوبار در روز ان را استفاده کنید.

می توان جوش شیرین را با روغن کرچک نیز مخلوط کرد و قبل از خواب بمدت یک شب استفاده نمود.

آلئه ورا:

ژل را از برگ جدا کرده و با یک پنبه تمیز ژل تازه را روی زگیل بمالید.
دو بار در روز این کار را انجام دهید.

روغن درخت چای:

بدلیل قوی بودن این روغن آن را با ژل آلویه ورا یا آب ترکیب کنید و در شب بخصوص قبل از خواب بر روی زگیل بمالید.
چون روغن به سرعت جذب پوست می شود می تواند با ویروس مقابله کند.

روغن کرچک:

می توانید چند بار در روز آن را روی زگیل بمالید و صبح ها زگیل را تمیز کرده و چند دقیقه در آب گرم ان را خیس کنید.

درمان های خانگی:

با پوست موز می توان قسمتی از پوست را برش داد و روی زگیل قرار داد اگر قبل از خواب اینکار را انجام دهید به نفع شماست.

برای نتیجه بهتر باید از پوست موز سبز استفاده کنید.

خیساندن در آب گرم چون آب گرم زگیل ها را نرم میکند و زودتر درمان می شود. معمولا افرار مبتلا این کار را انجام می دهند و می تواند از عفونت ها جلوگیری کنند.

نتیجه گیری:

زگیل ها یکی از شایع ترین بیماری های پوستی هستند که می توانند در هر جایی از بدن رشد کنند حتی در پلک ها.

پس توصیه می شود نکات بهداشتی را رعایت کرده و در صورت بروز همچنین بیماری از روش های درمانی بخصوص گیاه درمانی استفاده کنیم.

اما در صورت بروز زگیل تناسلی حتما و سریعا به پزشک متخصص مراجعه کنیم.

زگیل های کوچکتر را می توان با داروهای موضعی مانند پودوفیلین درمان کرد.

برای زگیل های بزرگتر از نیتروژن مایع استفاده کرد.

ولی برای برخی از زگیل ها که خیلی هم خطرناک هستند مانند زگیل تناسلی باید به پزشک مراجعه کرد و از روش های درمانی متعدد استفاده می شود.

و در آخر:

همیشه یادتان باشد پیشگیری بهتر از درمان است. اگر شدت بیماری کم یا زیاد بود حتما به پزشک مراجعه فرمایید و اگر این امکان را نداشتید و یا به هر دلیلی می توانید از درمان های خانگی و گیاهی استفاده کنید.

همچنین پیشنهاد ما ترکیب دارویی تضمینی برای از بین بردن زگیل می باشد .
برای دیدن جزئیات محصول اینجا کلیک کنید.



Website: MajonSaz.ir